

JÉ & LOU *présentent*  
**LA TOURNÉE**  
**VERTE ET SANTÉ!**



 **consignation**

présente une activité **CLÉ EN MAIN, GRATUITE** et **LUDO-ÉDUCATIVE** de sensibilisation sur les bonnes habitudes écologiques en partenariat avec les Aventuriers Jé & Lou de La Communauté du Ballon Rond (LaCBR).

LES AVENTURIERS  
**JÉ & LOU**  
Depuis 2006  
consignaction



**BOUGER**  
**C'EST PAS**  
**COMPLIQUÉ!**



# Il faut redonner aux enfants le goût de bouger !

## les études parlent d'elles-mêmes

**40 %**

des enfants de 7 ans  
présentent des signes d'obésité;

**70 %**

des jeunes Québécois de 5 à 17 ans  
ne font pas suffisamment d'activité physique;

**25 %**

des enfants de 9 ans **présentent au moins un  
facteur de risque de maladie cardiovasculaire.\***

*\* Tiré du Programme de prévention de l'abandon de la pratique de l'activité physique à l'adolescence de Kino-Québec.*



# La **sédentarité** des jeunes, est-ce un **problème** d'adultes ?

Il importe de rappeler que le **plaisir** constitue la **motivation** principale du comportement d'exercice chez les **jeunes**.

Malgré cette **réalité**, le milieu du sport organisé continue à percevoir le jeune comme étant un apprenti adulte et son objectif demeure de s'assurer que les **jeunes assimilent** les règlements et acquièrent les techniques nécessaires pour pratiquer leur sport avec succès.

Malheureusement, cette façon de faire n'arrive pas à rejoindre **l'ensemble des jeunes** et ne leur permet pas d'incorporer **le sport à leurs habitudes de vie**.\*

*\* Tiré du Programme de prévention de l'abandon de la pratique de l'activité physique à l'adolescence de Kino-Québec.*



## **La Communauté du Ballon Rond (LaCBR),**

par l'intermédiaire de ses **Aventuriers Jé & Lou**, désire s'impliquer afin d'encourager l'activité physique chez les jeunes de 2 à 12 ans.

C'est en mettant sur pied des journées **d'activités ludo-éducatives** que **LaCBR** propage les valeurs qu'elle véhicule par son **Guide ModActif**.

Nos Aventuriers sillonnent les routes **depuis 2006** et ont rencontré plus **d'un demi-million de participants** à travers le **Québec**.

## **Notre MISSION** apprendre par le jeu



## **L'activité - en mode présentiel ou virtuel**

Animée par les **Ambassadeurs des Aventuriers Jé & Lou**, qui transformerons votre gymnase ou votre classe en terrain de jeu, la **tournée Consignation** est une **activité ludo-éducative GRATUITE** et **CLÉ EN MAIN** qui promet de faire bouger vos élèves tout en leur apprenant à prendre conscience des bons gestes environnementaux (éco-responsabilité).



# L'AVENTURE ET SA MISSION

## **BOUGE-GO! - LA CONSIGNE**

### **Intro & Défi 1**

Présentation par de **courtes vidéos**. Guidés par la plateforme Maître de jeu, les élèves seront amenés à découvrir le monde imaginaire des **Aventuriers Jé & Lou et leurs valeurs** (environnement, saines habitudes de vie, éducation physique et ouverture sur le monde).

Ils seront sensibilisés aux comportements écologiques à adopter. Par la suite, ils entameront **la mission Bouge-Go! - La Consigne** en complétant le **Défi 1**.

### **Défi 2 & Défi 3**

La **mission** continuera avec quelques défis **intellectuels, physiques et ludiques** qui renforceront les valeurs abordées (en gymnase et/ou en classe).

### **Défi 4**

Les élèves termineront leur **mission** avec le **Défi 4**.

### **Conclusion**

Les participants calculeront leurs **coudées** (points), qui seront ensuite comptabilisées sur la plateforme Maître de jeu par leur professeur. Ils feront un **bilan de l'activité** en partageant leurs impressions et les notions écologiques apprises. Le tout se terminera par une **chorégraphie** (incluse dans les vidéos acheminées aux professeurs).

## Nos Aventuriers

Tout au long de leur périple, les élèves seront en contact avec les quatre principaux personnages que sont nos **Aventuriers**, issus d'un monde imaginaire spécialement créé pour les enfants de 5 à 12 ans.

Des répliques de **Jé, Lou, Kev** et **Will** serviront de points de repères au début et à la fin de chacun des jeux.

**Nos activités s'adressent principalement aux jeunes du 3<sup>e</sup> cycle.**

Plus que de simples aventures fantastiques, nos histoires et toutes les offres médiatiques qui en découlent proposent des **valeurs importantes à l'éducation** des futurs citoyens du monde : **le respect d'autrui, l'esprit d'équipe et l'importance de l'amitié et du partage**, pour n'en nommer que quelques-unes.

Nos héros ont des origines provenant des quatre coins de la planète et sont le fruit de la **diversité** qui enrichit notre culture. Mais surtout, ces Aventuriers sont de jeunes sportifs qui vivent pour la pratique de leur sport et la fierté de le pratiquer avec leurs amis.

Devant l'adversité, ce quatuor de jeunes met à profit **les forces de chacun** pour former un **groupe uni**.

**VOUS AVEZ ENVIE DE LES RENCONTRER ?**



## PASSIONNÉ PAR L'ENVIRONNEMENT !

**Kev**, c'est l'Aventurier Jé & Lou qui a la **conscience verte**. Il pense aux **petits gestes** qu'il peut poser tous les jours pour aider à **sauver la planète**. Il sait que La Communauté du Ballon Rond appuie ses **convictions écologiques**, et il est donc fier d'en faire partie.



« **Un petit geste pour moi,  
un pas de géant pour sauver  
la planète !** » - **KEV**

**Récupère** pour recycler.

**Construis-toi** un parcours avec les items  
que tu as déjà chez toi !

**Identifie** les canettes et les bouteilles consignées  
et assure-toi de les rapporter chez le marchand  
afin qu'elles soient recyclées à 100%.  
Incite ton entourage à faire comme moi.





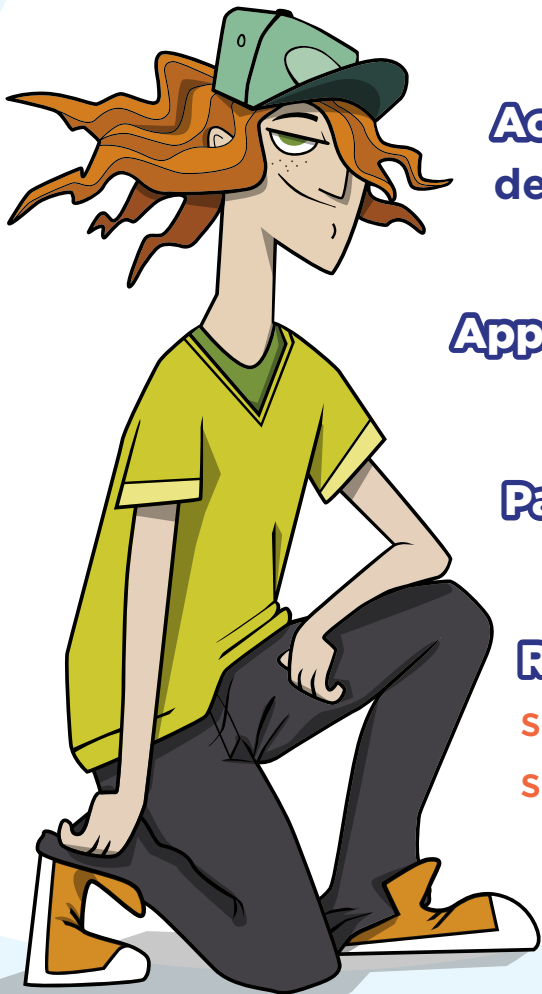
# WILL

## PASSIONNÉ PAR LES CULTURES DU MONDE !

**Will** est ouvert aux autres et aime **s'entourer de gens différents horizons**. C'est lui qui **ouvre son cœur au monde** et approche les autres **sans jugement**, peu importe leurs différences culturelles. Avec ses amis Kev, Lou et Jé, ils forment une **équipe** du tonnerre!



« **C'est en m'ouvrant aux autres que j'apprends.** » - **WILL**



**Accepte** le fait qu'il y a plusieurs façons de jouer au même jeu.

**Apprends** sur toi-même par les autres.

**Partage** tes idées et tes opinions.

**Rappelle-toi** que les meilleures équipes sont formées de personnes différentes qui se complètent.



# LOU

## PASSIONNÉE PAR DE BONNES HABITUDES ALIMENTAIRES !

**Lou** est celle qui comprend qu'il est important de prendre **soin de sa santé** et que **bien manger** a un impact direct sur comment on se sent. Ainsi, elle essaie de communiquer aux autres que ses **bonnes habitudes alimentaires** lui permettent de passer au travers de sa journée avec un maximum **d'énergie**. Elle rappelle que tout est une question **d'équilibre**.

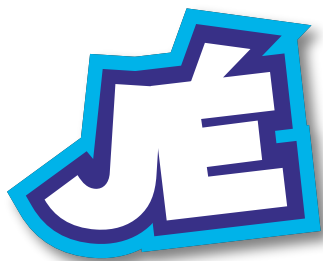


« Avec une bonne conscience de l'hygiène, je me protège et je protège les autres. Avec de bonnes habitudes alimentaires, je ne manque jamais d'énergie ! » - LOU

Assure-toi de bien **connaître** les bons aliments.

**Mange** un fruit, un légume, un fromage ou un yogourt, pour une collation saine et nutritive.





## PASSIONNÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE !

**Jé** adore l'aventure et cherche toujours à dépenser son trop plein **d'énergie**. Seul ou avec ses amis, il trouve toujours des occasions de **s'amuser tout en bougeant!** Il a une imagination sans limite quand vient le temps de **créer** de nouveaux jeux. Il réinvente constamment la notion **d'activité physique**.

« **Bouger, ce n'est pas une option, c'est un besoin !** » - **JÉ**

**Fais** de l'activité physique quotidiennement et avec plaisir.

**Réinvente** ta façon de jouer.

**Bouge** - et, tu verras que tu te sentiras drôlement bien.

**Invite** tes amis à jouer avec toi. À plusieurs, c'est beaucoup plus amusant !



# Nos gestes sont *informer, éduquer, divertir et diffuser*

La Communauté du Ballon Rond cherche à transmettre différentes valeurs touchant de près ou de loin la pratique d'activités sportives, l'environnement, la saine alimentation et l'ouverture d'esprit aux différentes coutumes du monde.

Que ce soit en virtuel ou en présentiel, en milieu scolaire, communautaire ou familial, La Communauté du Ballon Rond offre plusieurs produits destinés à différentes catégories d'âges :

Les **MiniAventuriers**, destinés aux 2 à 5 ans; les **Aventuriers Jé & Lou**, créé spécifiquement pour les 6 à 12 ans; et, les **Équipiers Cuatro** qui s'adressent aux adolescents et aux jeunes adultes.

Les **Supporters** (16 ans et plus), quant à eux, accompagnent les Aventuriers et les Équipiers dans leur cheminement vers une vie d'adulte équilibrée et épanouie.

Leur point en commun ? Ils jouent tous au **Cuatro** (une nouvelle forme de soccer urbain) en tant que membre de La Communauté du Ballon Rond !

[www.lacbr.tv](http://www.lacbr.tv) / [info@lacbr.tv](mailto:info@lacbr.tv)

**Infos/Réservation : 450 912-0066**

**Sans frais : 1 877 368-3681**

Télec. 450 912-0068

**lacbr.tv** 

la communauté du ballon rond



GUIDE

**MODACTIF**

SAIN & ACTIF