

JÉ & LOU *présentent*
LA TOURNÉE
VERTE ET SANTÉ !



 **consignation**

présente une activité **CLÉ EN MAIN, GRATUITE** et **LUDO-ÉDUCATIVE** de sensibilisation sur les bonnes habitudes écologiques en partenariat avec les Aventuriers Jé & Lou de La Communauté du Ballon Rond (LaCBR).

BOUGER

C'EST PAS SI COMPLIQUÉ



Une
journée
dans votre **école !**

 **consignaction**

présente une activité **CLÉ EN MAIN**, **GRATUITE** et **LUDO-ÉDUCATIVE** de sensibilisation sur les bonnes habitudes écologiques en partenariat avec les Aventuriers Jé & Lou de La Communauté du Ballon Rond (LaCBR).

L'AVENTURE ET SA MISSION

BOUGE-GO! – LA CONSIGNE

Environ une heure d'activités interactives, incluant
30 minutes d'activité physique

20 minutes d'introduction au monde
des Aventuriers Jé & Lou (en classe)

30 minutes d'activité physique
(en gymnase et/ou en classe)

10 minutes de bilan/conclusion
de l'activité (en classe)

Voici comment ça se déroule...

QUELQUES JOURS AVANT L'ACTIVITÉ

- Formez vos équipes (n'oubliez pas de choisir un nom pour chaque équipe) et entrez les détails sur la plateforme Maître de jeu en ligne;
- Faites choisir un cri à chaque équipe formée.



L'AVENTURE ET SA MISSION

BOUGE-GO! – LA CONSIGNE

LE JOUR AVANT L'ACTIVITÉ

- Effectuez le test de connexion et assurez-vous du bon fonctionnement de votre équipement informatique avec l'aide de notre technicien (virtuel).
- Rappelez aux élèves (et aux parents) la venue de LaCBR.

LE MATIN – AVANT L'ACTIVITÉ

- Assurez-vous d'avoir quelqu'un pour accueillir l'équipe dès son arrivée (bien avant le début des classes).
- Petite rencontre (5 à 10 min) entre notre coordonnateur et la personne que vous avez nommée comme responsable afin de valider l'horaire et les détails de l'activité.

**Nos animateurs et comédiens sont tous des professionnels et pour la plupart membres de l'industrie du spectacle. Leurs antécédents judiciaires ont été vérifiés et ils sont tous formés par la CNESST aux soins de premiers secours.*

L'AVENTURE ET SA MISSION

BOUGE-GO! - LA CONSIGNE

Intro & Défi 1

Présentation par de **courtes vidéos**. Guidés par la plateforme Maître de jeu, les élèves seront amenés à découvrir le monde imaginaire des **Aventuriers Jé & Lou et leurs valeurs** (environnement, saines habitudes de vie, éducation physique et ouverture sur le monde).

Ils seront sensibilisés aux comportements écologiques à adopter. Par la suite, ils entameront **la mission *Bouge-Go! - La Consigne*** en complétant le **Défi 1**.

Défi 2 & Défi 3

La **mission** continuera avec quelques défis **intellectuels, physiques et ludiques** qui renforceront les valeurs abordées (en gymnase et/ou en classe).

Défi 4

Les élèves termineront leur **mission** avec le **Défi 4**.

Conclusion

Les participants calculeront leurs **coudées** (points), qui seront ensuite comptabilisées sur la plateforme Maître de jeu par leur professeur. Ils feront un **bilan de l'activité** en partageant leurs impressions et les notions écologiques apprises. Le tout se terminera par une **chorégraphie** (incluse dans les vidéos acheminées aux professeurs).

Les professeurs seront appelés à remplir le questionnaire d'appréciation qui leur sera acheminé environ 48 heures après la fin de l'activité.

LE RÔLE DE VOTRE ÉCOLE ?

Être présent, encourager vos jeunes à participer et assurer que ces derniers restent à l'écoute des Ambassadeurs pendant l'activité.

LE RÔLE DES AMBASSADEURS JÉ & LOU ?

Amuser les enfants tout en les éduquant sur les valeurs qui sont chères, tant à La Communauté du Ballon Rond qu'à l'ensemble de la collectivité.



À propos de LaCBR

Depuis sa création en 2006, LaCBR a partagé avec plus d'un demi-million d'Apprentis Aventuriers d'âge préscolaire et scolaire sa philosophie axée sur **quatre valeurs** qui sont les balises de l'organisme : **LA SANTÉ > nutrition / L'ACTIVITÉ PHYSIQUE > sport / L'ENVIRONNEMENT > récupération / LA CULTURE > ouverture d'esprit.** C'est à travers ses activités ludo-éducatives que l'organisation permet aux jeunes d'apprendre par le jeu et le plaisir.

Sa mission est d'informer, éduquer, divertir et diffuser afin d'INCULQUER un mode de vie sain et actif.

Dans l'optique de mener à bien son objectif, LaCBR a développé une **variété de services, de produits et de spectacles** qui s'adressent aux enfants de différentes tranches d'âge, de l'enfance à l'adolescence. L'entreprise offre également des **outils** et un **guide** destinés aux 16 ans et plus qui jouent le rôle de **Supporter** (parents, enseignants, accompagnateurs), afin que ces derniers puissent **guider les enfants** dans leur cheminement vers une vie d'adulte **équilibrée et épanouie.**



www.lacbr.tv / info@lacbr.tv

Infos/Réservation : 450 912-0066

Sans frais : 1 877 368-3681

Télec. 450 912-0068

lacbr.tv 
la communauté du ballon rond

GUIDE
MODACTIF
SAIN & ACTIF